ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategi Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2024	al	31	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Comiendo saludable 2. ABC del cuidado 3. HABITAVID 4. Terapia en movimiento para el bienestar 5. Vida sana y activa 6. Vitalidad sin límites, 7. Exploremos Nuestros Sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Adriana Forero Sánchez – fisioterapeuta, María Mónica Pérez – jefe de enfermería, Sandra Corredor Gómez – Nutricionista, Monica Fernanda Robles Fonseca - Terapeuta Ocupacional, Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover la independencia y autonomía, la participación en actividad física, el cuidado de su salud y los cuidados en la alimentación en las personas mayores dentro de las dinámicas cotidianas en la Comunidad de Cuidado

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Sensibilizar a las personas mayores en la importancia de adquirir hábitos de vida saludable mediante el cuidado de la alimentación y promoción de la salud
2 y 3. Fomentar la autonomía de las personas mayores de manera adaptativa, en función de las demandas del entorno, promoviendo su participación e interacción en diversos contextos.
4. Fomentar la capacidad funcional en las personas mayores, por medio de actividades físicas y cognitivas que mejoren sus habilidades motoras, fortalezcan sus grupos musculares y faciliten la movilidad y salud cardiovascular, deterioradas a causa de enfermedades neurológicas y/o propias de su edad
5. Mejorar el compromiso en actividades físicas y cognitivas para personas mayores, mediante el refuerzo positivo y el apoyo interdisciplinario, con el fin de fortalecer sus habilidades y promover un envejecimiento saludable.
6. Fortalecer en la población la importancia de adoptar estilos de vida saludable y fomentar una cultura de la prevención de la enfermedad, y la responsabilidad individual sobre lel mantenimiento de la salud
7. Fomentar la participación e interacción de las personas mayores con diversos estímulos y entornos.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Comiendo Saludable: Se desarrolla el día 22/10/2024 con una participación de 18 personas mayores. Dentro de los tipos de envejecimiento, el saludable ayuda a prevenir la aparición de algunas enfermedades, como las relacionadas con el deterioro neurocognitivo. Mantener una serie de hábitos de vida sanos es imprescindible para garantizar una buena salud, por eso adquirir hábitos saludables como el consumo de frutas y verduras enfocados en el bienestar de las personas mayores, será lo primero y lo más importante que debemos tener presente para lograr un bienestar.
	Actividad 2: ABC DEL CUIDADO: Se desarrollaron actividades en donde se promovió la autonomía y mejoró la calidad de vida de los participantes mediante actividades prácticas orientadas a fortalecer habilidades para gestionar tareas diarias. Se impartieron técnicas para el tendido de cama, el manejo y almacenamiento de toallas, la clasificación de ropa sucia y la organización eficiente de los espacios del hogar. Cada actividad fue diseñada para fomentar el orden y la funcionalidad en el entorno doméstico, contribuyendo no solo al mantenimiento del hogar, sino también al desarrollo de competencias que refuerzan la independencia y el bienestar de los participantes, impulsando una vida cotidiana más equilibrada y satisfactoria.
	Actividad 3: HABITAVD: Se implementaron actividades grupales para fortalecer la autonomía en la higiene personal y el proceso de vestirse en personas mayores, promoviendo su bienestar y calidad de vida. Durante las sesiones, se acompaña a los participantes en el baño y se sigue un programa estructurado que incluye varios aspectos clave. Primero, en higiene personal, se fomenta el uso adecuado de productos como jabón, champú y cremas, asegurando que cada participante entienda su función y aplicación correcta para una higiene efectiva. En segundo lugar, el proceso de vestirse se aborda enseñando a seleccionar prendas y accesorios según el clima y la ocasión, brindando técnicas prácticas para vestirse de forma independiente. Finalmente, se ofrece apoyo individualizado a quienes lo necesitan, adaptando las estrategias a sus habilidades y requerimientos, con asistencia en el uso de productos de higiene o el ajuste de la vestimenta, garantizando que cada persona pueda desenvolverse de manera autónoma y efectiva en su cuidado diario.
	Actividad 4 **Terapia en movimiento para el Bienestar.** Para el mes de octubre, cada sesión se inicia con la aplicación y ejecución de la técnica de Perffeti, la cual se centra en la mejora de la movilidad y la función motora. Para las personas mayores, esto puede significar la capacidad de realizar actividades diarias de manera más independiente. La técnica de perffeti en este mes aborda la mejora del equilibrio y la coordinación, aspectos críticos para prevenir caídas en personas mayores. Se iniciará con una primera fase de actividades y ejercicios de calentamiento generalizado en mecanoterapia, zonas verdes y /o en colchonetas.
	Actividad 5 **Vida sana y activa.** Para el mes de octubre, cada sesión se inicia con ejercicios de movilidad articular, asociación y de equilibrio, luego se complementan con técnicas fisioterapéuticas para trabajo de funciones ejecutivas en las personas mayores para fomentar las habilidades motoras y cognitivas por medio de la neurorehabilitación, como herramienta complementaria para alcanzar diversos objetivos terapéuticos contribuyendo a un enfoque integral para el cuidado de la salud y la rehabilitación.

	Actividad 6. **Vitalidad sin límites.** Se realiza una actividad grupal el 22 de octubre en el área del patio de la comunidad de cuidado, con la participación de 12 personas mayores donde se realizan diferentes actividades de estimulación de la actividad física y destreza, posteriormente se les habla de la importancia de la hidratación vía oral, la cual debe realizarse con agua, así mismo se les genera consciencia de las pérdidas de agua y el riesgo de deshidratación que presentan las personas mayores secundario a su fisiología y proceso de envejecimiento.
	Actividad 7: EXPLOREMOS NUESTROS SENTIDOS (29/10/2024): Se realiza convocatoria para la ejecución de la actividad con las personas mayores, en donde se trasladan con apoyo al aula sensorial con el acompañamiento pertinente.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Comiendo saludable: Se inicia la actividad con la lectura por parte de los participantes de la pieza comunicativa enviada en días anteriores por la secretaria Distrital de Integración Social, referente al día mundial de la alimentación. Posteriormente se retoma la importancia de una alimentación adecuada, balanceada y suficiente, esto como preámbulo de la realización de una preparación saludable con frutas y verduras. Ena vez realizada la preparación (ensalada con verduras como lechuga y frutas como piña y manzana) será consumida por los asistentes a la actividad. En este sitio se realizará Retroalimentación de la importancia del consumo de los alimentos saludables)
	Actividad 2: Durante los días 3,7,8,15,16, 21, 22, 24, 28 se llevaro a cabo ABC del Cuidado, diseñado para fomentar la independencia de las personas mayores en sus actividades diarias, con el objetivo de mejorar su autonomía y calidad de vida mediante herramientas y estrategias prácticas que faciliten la realización de tareas de manera efectiva y segura. Los principales enfoques incluyen: 1. Manejo del hogar, donde se enseñan actividades como la preparación de alimentos, la organización de espacios y el mantenimiento doméstico, adaptando métodos sencillos a las capacidades individuales para hacer estas tareas más accesibles; 2. Movilidad y desplazamiento, que trabaja técnicas para asegurar un movimiento seguro en el hogar, incluyendo el uso de ayudas técnicas y la prevención de caídas; 3. Gestión del tiempo y planificación, que ayuda a organizar el día estableciendo rutinas y horarios para realizar actividades sin estrés ni sobrecarga; y 4. Uso de dispositivos y tecnología, donde se introducen herramientas como recordatorios electrónicos, aplicaciones de salud y dispositivos de comunicación para apoyar la autonomía y facilitar la vida diaria.
	Actividad 3: Durante los días 3, 9, 10, 17, 18, 23, 24 y 28 , se llevó a cabo la actividad HABITAVD. Durante esta actividad, se emplearon comandos verbales claros y directos para guiar a los participantes en cada paso, reforzándolos de manera que fueran comprensibles y motivadores. Además, se utilizaron recursos visuales, como pictogramas y tarjetas de referencia, que complementaron las instrucciones orales, proporcionando un apoyo adicional. Estas ayudas visuales facilitaron que los participantes recordaran y siguieran los pasos de forma más autónoma, promoviendo así una experiencia de aprendizaje más accesible y efectiva.
	Actividad 4: **Terapia en movimiento para el Bienestar.** La fase central del trabajo propuesto se enfoca en actividades terapéuticas enfocadas al fortalecimiento artromiocinemático. En la fase final se llevarán a cabo ejercicios de recuperación o vuelta a la calma, por medio de estiramientos dinámicos o estáticos y ejercicios respiratorios. Cantidad: para el mes de Octubre se realizaron 15 actividades en total. Los días martes y jueves, se realizaron 2 actividades por día, en las fechas 01, 03, 08, 10, 15, 17, 22 y el día 24 una actividad, haciendo énfasis en movilidad articular y Técnica de facilitación Neuromuscular propioceptiva. Liderado por Fisioterapia Descripción: Fomentar la capacidad funcional en las personas mayores, por medio de actividades físicas y cognitivas que mejoren sus habilidades motoras, fortalezcan sus grupos musculares y faciliten la movilidad y salud cardiovascular, deterioradas a causa de enfermedades neurológicas y/o propias de su edad. • Personas mayores que participan en la actividad durante el mes Participan 23 personas mayores: Maria del Rosario Saray, Jorge Rojas, Gloria Ruiz, Julio Sabalza, Humberto Cardona, Luis Molina, Jaime Ospina, Rosa Contreras, Rafael Fernandez, Leonel Gonzalez, Rosalba Escobar, Camilo Echeverry, Rosa Beltrán, Jorge Guevara, Ana Corona, Hernando Aguirre, Maria Ana Candela, Marina Niño, María Flor Cruz, Michel Henao, Hernan Vargas, Eduardo Pinilla, Alvaro Alvarez.
	Actividad 5 **Vida sana y activa.** * Cantidad: se ejecutan 18 actividades para el mes de octubre los días lunes, miércoles y viernes, llevadas a cabo en las fechas 02, 04, 07, 09, 11, 16, 18, 21, ejecutando 2 actividades por día; y los días 23 y 25 de octubre, realizando una actividad por día. Se llevaron a cabo ejercicios de funciones ejecutivas. Liderado por fisioterapia • Descripción: la realización de ejercicios de memoria, atención y concentración en personas mayores logró tener un impacto significativo en su salud cognitiva, autonomía, prevención de enfermedades neurodegenerativas, estado de ánimo y estimulación mental. Estas actividades son fundamentales para promover un envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida en la tercera edad. • Personas mayores que participan en la actividad durante el mes Participan 23 personas mayores: Maria del Rosario Saray, Jorge Rojas, Gloria Ruiz, Julio Sabalza, Humberto Cardona, Luis Molina, Jaime Ospina, Rosa Contreras, Rafael Fernandez, Leonel Gonzalez, Rosalba Escobar, Camilo Echeverry, Rosa Beltrán, Jorge Guevara, Ana Corona, Hernando Aguirre, Maria Ana Candela, Marina Niño, María Flor Cruz, Michel Henao, Hernan Vargas, Eduardo Pinilla, Alvaro Alvarez.
	Actividad 6. **Vitalidad sin límites. El** 22 de octubre en el área del patio de la comunidad de cuidado, con la participación de 12 personas mayores se realizan actividades de estimulación de la actividad física y destreza (actividades con bombas, pelotas, memoria, concentración) posteriormente se les habla de la importancia de la hidratación vía oral, la cual debe realizarse con agua, se suministra un vaso con agua a cada persona y así mismo se les genera consciencia de las pérdidas de agua que presentamos aparte de las más evidentes y el riesgo de deshidratación que presentan las personas mayores secundario a la fisiología del proceso de envejecimiento.
	Actividad 7: EXPLOREMOS NUESTROS SENTIDOS (29/10/2024): Se explica brevemente el propósito de la actividad y la importancia de explorar los sentidos, abriendo el espacio para que cada participante comparta su sentido favorito (vista, oído, tacto, olfato o gusto) y el por qué. Se evidencia que algunas personas mayores requieren de apoyo para el reconocimiento de los sentidos, por lo tanto, con apoyo verbal y por medio de diferentes estímulos, (texturas, variedad de aromas, elementos visuales, sonidos de la naturaleza o música suave) y así discutir las emociones que evocan.
	Actividad 1: Comiendo saludable: Al finalizar se hace una retroalimentación en la cual se refuerza que una alimentación adecuada, balanceada y suficiente es esencial para una vida saludable y plenamente funcional. Es importante prestar atención a lo que comemos para garantizar que nuestro cuerpo reciba todos los nutrientes necesarios para operar de manera óptima.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 2: ABC DEL CUIDADO. Esta actividad tiene como propósito no solo mantener la independencia física y funcional de las personas mayores, sino también fortalecer su bienestar emocional y autoestima. Al ofrecer herramientas y estrategias para gestionar sus actividades diarias, se fomenta un sentido de control y satisfacción en su vida cotidiana. Esta atención integral impulsa una mejor calidad de vida, permitiéndoles afrontar los desafíos con mayor confianza y resiliencia. Además, al incentivar la interacción social y la participación activa en la comunidad, se contribuye a un envejecimiento saludable, enriquecedor y pleno, promoviendo una vida más autónoma y gratificante.
	Actividad 3: HABITAVD. Los participantes respondieron de manera muy positiva a las intervenciones realizadas, mostrando avances notables en su independencia y confianza. La combinación de refuerzos verbales y visuales no solo facilitó la ejecución de las actividades, sino que también impulsó un mayor nivel de autonomía en su higiene personal. Este enfoque integral resultó altamente efectivo para mejorar tanto la participación como el rendimiento en las actividades diarias. Además, se observó un incremento en la confianza de los participantes, lo cual sugiere que estas estrategias son esenciales para mejorar su calidad de vida y bienestar general. La aplicación continua de estas técnicas promete contribuir significativamente a su autonomía y satisfacción personal.
	Actividad 4 **Terapia en movimiento para el Bienestar.** En las actividades realizadas con las personas mayores se evidencia que por medio de la tecnica de facilitacion neuromuscular propioceptiva los cuales incluyeron ejercicios que mejoraron la percepción sensorial y la conciencia corporal, lo que pudo ayudar a las personas mayores a mantener su equilibrio y estabilidad. Se logra mayor acondicionamiento físico. Se resalta la participación de la persona mayor Jaime Ospina. Por medio de la tecnica de FNP este mes, se logra centrar las personas mayores en la recuperación de funciones motoras y el restablecimiento de patrones de movimiento normales. Se resalta la participación de la persona mayor Gloria Ruiz. Hay mejora en la calidad de vida: las personas mayores al participar en actividades cognitivas y ejercicios de funciones ejecutivas tiene un impacto positivo en la calidad de vida. Al mantener la mente activa, se promueve la autonomía, la independencia y se fomenta un envejecimiento saludable y activo. Se resalta la participación de la persona mayor Michel Henao. Se evidencia que mejora la coordinación y la agilidad mental: Al participar en la actividad cognitiva que requieran rapidez mental y agilidad, las personas mayores pudieron mejorar la coordinación y agilidad mental. Esto puede traducirse en una mejor capacidad para realizar tareas cotidianas de forma más eficiente y segura. Se resalta la participación de la persona mayor Julio Sabalza. Se evidencia que la estimulación para el aprendizaje por medio de las actividades cognitivas y ejercicios de funciones ejecutivas realizadas estimularon la capacidad de aprendizaje en las personas mayores, lo que les permite adquirir nuevas habilidades, conocimientos y experiencias. Esto puede resultar en un aumento de la motivación y la curiosidad por aprender cosas nuevas.
	Actividad 5 **Vida sana y activa.** Para las actividades realizadas con las personas mayores se evidenció la mejora de la salud cardiovascular, ya que la actividad física en las personas mayores es fundamental para mantener un corazón sano y prevenir enfermedades cardiovasculares. Se fortaleció a nivel muscular y óseo, ya que el acondicionamiento físico en las personas mayores ayuda a fortalecer los músculos y los huesos, lo que pudo prevenir la pérdida de masa muscular y la osteoporosis. El ejercicio regular también contribuye a mejorar la postura y reducir el riesgo de caídas y fracturas en esta población. Se resalta la participación de la persona mayor Michel Heano. Se llevó a cabo para la mejora de la movilidad articular, por medio de ejercicios de movilidad articular para ayudar a mantener la flexibilidad de las articulaciones, prevenir la rigidez y mejorar la movilidad. Esto puede facilitar la realización de actividades cotidianas y reducir el riesgo de lesiones articulares. El ejercicio libera endorfinas, hormonas que actúan como analgésicos naturales y generan una sensación de bienestar y relajación. Se resalta la participación de la persona mayor Ana Sastoque. El ejercicio de fuerza y resistencia puede prevenir la sarcopenia y mantener la musculatura en óptimas condiciones. Se resalta la participación de la persona mayor Maria Ana Candela. Se llevan a cabo ejercicios para la mejora de la salud mental: lo que obtuvo beneficios en la salud mental, al reducir el riesgo de deterioro cognitivo, demencia y enfermedades neurodegenerativas. El ejercicio estimula la producción de neurotransmisores que mejoran el estado de ánimo y la función cerebral. Se evidencia la participación activa de la persona mayor Luis Molina.
	Actividad 6. Vitalidad sin límites. Al finalizar la actividad, se evidencia ingesta de agua por parte de las personas mayores y su compromiso para aumentar paulatinamente la ingesta de agua para empezar en la toma de medicamentos y posteriormente solicitar en el área de primeros auxilios a libre demanda. Las personas mayores participaron en toda la actividad mostrando agrado e interés, a medida que se desarrolla la actividad su participación aumenta manifestando la importancia de realizar actividad fisica ya que les hace sentirse más vitales y activos.
	Actividad 7: EXPLOREMOS NUESTROS SENTIDOS (29/10/2024): Se indaga a las personas mayores sobre las sensaciones favoritas de la actividad, para socializarlas con sus compañeros particintes de la actividad.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Terapia Ocupacional 1
Sillas	Elementos de aseo corporal.
Mesas	Profesional en enfermería 1
alimentos de diferentes sabores	Profesional en Psicologia 1
Portátil	Profesión en nutrición 1
Pinturas	Limpiones, splash aromatizado para ropa
Pinceles	Limpiones, splash aromatizado para ropa
Televisor	Profesional Fisioterapia 1
Juegos de mesa	
Sala de estimulación	
Elementos de Aseo Personal	
Menaje, preparación de bebida para compartir, granos y mata de café.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Comiendo saluidable: A todas las personas mayores les agradó la actividad, y reconocen la importancia de vivir en armonia, y que durante el suministro de los alimentos se debe mantener un buen comportamiento libre de peleas, discusiones y sobre todo tolerar al otro. También reconocen la importancia de escuchar al otro, tener en cuenta lo que manifiestan las diferentes personas que hacen parte del convenio. Solicitan que desean que este tipo de actividades se realicen con más frecuencia. Responsable: Alba Lucia Ardila - Nutricionista.

Actividad 2: ABC DEL CUIDADO.Se integró a varios adultos mayores en una sesión de terapia ocupacional enfocada en reforzar actividades básicas y de la vida diaria , como el tendido de la cama, el secado y plegado de toallas, el manejo de la ropa sucia y la organización de espacios. Estas actividades fueron seleccionadas estratégicamente para fomentar y fortalecer la independencia de los participantes, apoyándolos en su capacidad para llevar a cabo estas tareas de forma autónoma y promoviendo su bienestar y calidad de vida. La sesión se estructuró con un enfoque personalizado, adaptando cada actividad a las necesidades y habilidades individuales para que fueran desafiantes pero alcanzables. Los participantes mostraron altos niveles de alerta, actividad y receptividad, lo cual refleja la efectividad de las estrategias empleadas y el progreso en su manejo de tareas cotidianas con mayor autonomía. Se recomienda continuar con este enfoque, monitoreando de cerca el avance de cada participante y ajustando las intervenciones según sea necesario para asegurar una mejora constante en su independencia y calidad de vida. Responsable: Mónica Fernanda Robles Fonseca - Terapeuta Ocupacional.

Actividad 3: HABITAVD. Varios adultos mayores participaron activamente en las sesiones, destacando la importancia de continuar fortaleciendo su autonomía y habilidades en actividades de higiene personal. Estas intervenciones están diseñadas no solo para promover la independencia física y funcional, sino también para fomentar un mayor sentido de confianza y bienestar emocional en los participantes. Para lograrlo, se recomienda mantener el uso de estrategias de refuerzo verbal y visual, adaptadas a las capacidades y necesidades específicas de cada persona, lo cual facilita la comprensión y ejecución de cada paso en la rutina de higiene. Además, el seguimiento constante por parte del equipo de Terapia Ocupacional y Enfermería es esencial para evaluar el progreso individual y realizar los ajustes necesarios en las intervenciones. Este monitoreo permite identificar áreas de mejora y adaptar las estrategias a los cambios en las habilidades de cada participante, asegurando que el apoyo proporcionado sea siempre relevante y efectivo. Con esta atención continua y personalizada, se busca no solo mejorar la competencia en las actividades diarias, sino también garantizar que los resultados obtenidos se mantengan a largo plazo, contribuyendo así a una mejor calidad de vida y al bienestar integral de cada persona mayor involucrada en el programa.Responsable: Mónica Fernanda Robles Fonseca - Terapeuta Ocupacional.

.Actividad 4 Terapia en movimiento para el Bienestar.
Logros
Se logra mejorar la movilidad y la funcionalidad en las personas mayores para llevar a cabo sus actividades diarias de manera más independiente, forttaleciendo y creando sensibilización en cuanto a su rangos de movilidad articular, fortalecer sus habilidades motoras, facilitando sus actividades de la vida diaria. Se logra incrementar su propiocepción, equilibrio y fases de la marcha para su independencia y autonomía.
• Dificultades
Pérdida de motivación y tolerancia en la permanencia de la actividad física.
• Soluciones implementadas
Apoyo interdisciplinario para continuar con la retroalimentación en refuerzos positivos para la participación en actividades propuestas.

.Actividad 5 **Vida sana y activa.**
• Logros
- Por medio de los ejercicios de asociación, funciones ejecutivas aplicados en las personas mayores en este mes, logra fortalecer sus habilidades cognitivas, motoras, de sensibilidad, su salud mental y de asociación. Estas actividades son fundamentales para promover un envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida en la tercera edad.
• Dificultades
- Pérdida de motivación y tolerancia en la permanencia de la actividad física.
• Soluciones implementadas
- Apoyo interdisciplinario para continuar con la retroalimentación en refuerzos positivos para la participación en actividades propuestas.

Actividad 6. **Vitalidad sin límites.** No se presentan dificultades en la ejecución de la actividad, se logra además de la participación activa de las 12 personas, que identifiquen riesgos y tomen conciencia de la importancia de mantenerse activos, participar en las actividades, mantenerse hidratados durante las actividades y generar el hábito de toma de agua, algunos manifiestan que no les gusta tomar mucha agua debido a que les aumenta la frecuencia de las micciones, sin embargo se les explica que esto es indicador de una buena función renal por lo que es también bueno para la salud de sus riñones.

Actividad 7: EXPLOREMOS NUESTROS SENTIDOS (29/10/2024): Se ejecuta la actividad de acuerdo con las especificaciones del PAI, en donde se logra la participación de 11 personas mayores en el espacio del aula sensorial. Se logra aumentar la participación activa de los participantes evidenciando gusto e interes por el tema trabajado. Como dificultad se evidencia las personas mayores requieren de refuerzo verbal para la ejecución de la actividad. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicologa.

5. FIRMA DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1:		HUMBERTO CARDONA	19371 309
Actividad 2:		CAMILO ECHEVERRY	10.082 473
Actividad 3:		LUIS MOLINA	5.961.365
Actividad 4:			51 668 206
Actividad 5:		BENJAMIN SANCHEZ	17.128.712
Actividad 6:		MICHEL HENAO	1'136 912 191
Actividad 7:		MARINA NIÑO	51 562 264

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 31/10/2024

Nombre del profesional que evalua: Adriana Forero Sánchez – Fisioterapeuta, María Mónica Pérez – Jefe de enfermería, Sandra Corredor – Nutricionista, Monica Fernanda Robles Fonseca - Terapeuta Ocupaconal, Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

Nombre del profesional que evalúa: Juan Carlos Rodriguez Bautista (Coordinador).

REGISTRO FOTOGRAFICO CUERPO Y MENTE

OCTUBRE

ACTIVIDAD 1.

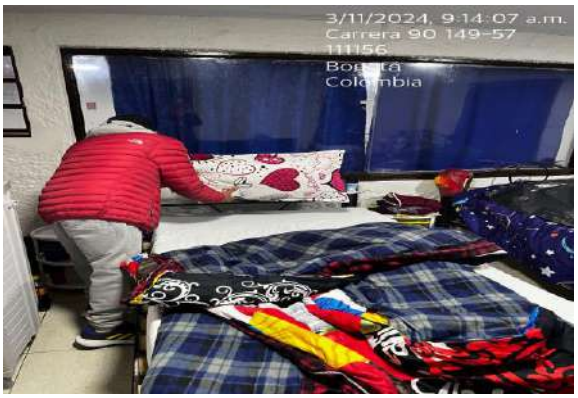








ACTIVIDAD 2. **ABC DEL CUIDADO**









ACTIVIDAD 3.**HABITAVD**



ACTIVIDAD 4. **Terapia en movimiento para el Bienestar.**

















ACTIVIDAD 5. **Vida sana y activa**


02/10/2024 12:09 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


04/10/2024 12:47 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


07/10/2024 09:21 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


09/10/2024 12:27 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


11/10/2024 02:26 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


16/10/2024 12:16 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia









ACTIVIDAD 6. VITALIDAD SIN LÍMITES








ACTIVIDAD 7. EXPLOREMOS NUESTROS SENTIDOS:



